



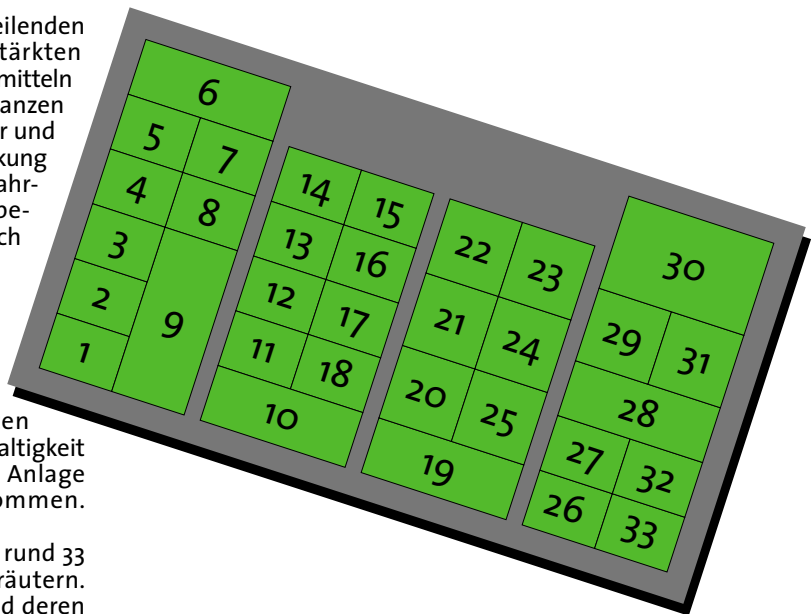
Herzlich willkommen im Kräutergarten auf dem Gigelberg

Menschen nutzen in allen Kulturen die heilenden Wirkungen von Pflanzen. Mit dem verstärkten Einsatz von chemisch-synthetischen Arzneimitteln trat die medizinische Verwendung von Pflanzen seit Beginn des letzten Jahrhunderts mehr und mehr in den Hintergrund. Nachdem die Wirkung der meisten Heilkräuter seit Mitte des 20. Jahrhunderts auch naturwissenschaftlich bestätigt werden kann, gewinnen diese jedoch heute wieder stark an Bedeutung.

Die Arbeitsgruppe Grün im Prozess von Biberach 21 (Lokale Agenda 21) hat mit der Anlage des Heilkräutergartens in den Jahren 2001 und 2002 eines ihrer ersten Projekte, die unter der Vorgabe der Nachhaltigkeit stehen, umgesetzt. Auch die Pflege der Anlage wurde von der Arbeitsgruppe übernommen.

Der Kräutergarten wirbt am Beispiel von rund 33 Pflanzen für die Verwendung von Heilkräutern. Dabei werden die einzelnen Pflanzen und deren Verwendung mit Hilfe kleiner Hinweisschilder beschrieben.

Darüber hinaus gibt es hunderte weiterer Heilkräuter. Gerade auch alternative Heilmethoden wie die Homöopathie und die Anthroposophie bedienen sich der reichhaltigen Möglichkeiten der Natur.



ERKÄLTUNGSKRANKHEITEN		
Fenchel	Foeniculum vulgare	8
Thymian	Thymus vulgaris	9
Spitzwegerich	Plantago lanceolata	12
Wilde Malve	Malva sylvestris	26
Eisenkraut	Verbena officinalis	28
Lungenkraut	Pulmonaria officinalis	31
Mädesüß	Filipendula ulmaria	32

ÄUSSERLICHE ANWENDUNG		
Salbei	Salvia officinalis	4
Arnika	Arnica montana	10
Borretsch	Borago officinalis	13
Römische Kamille	Anthemis nobilis	15
Ringelblume	Calendula officinalis	16
Hauswurz	Sempervivum tectorum	21
Beinwell	Symplytum officinale	30

UNRUHE UND SCHLAFSTÖRUNGEN		
Lavendel	Lavandula officinalis	2
Melisse	Melissa officinalis	17
Johanniskraut	Hypericum perforatum	23
Baldrian	Valeriana officinalis	33

MAGEN- UND DARMSTÖRUNG		
Rosmarin	Rosmarinus officinalis	1
Dost	Origanum vulgare	3
Ysop	Hyssopus officinale	5
Liebstöckel	Levisticum officinale	6
Pfefferminze	Mentha X piperita	7
Echte Kamille	Matricaria chamomilla	14
Odermennig	Agrimonia eupatoria	20
Blutwurz	Potentilla erecta	22
Schafgarbe	Achillea millefolium	24
Frauenmantel	Alchemilla vulgaris	25

LEBER- UND GALLENLEIDEN		
Wermut	Artemisia absinthum	11
Wegwarte	Cichorium intybus	19

BLASEN- UND NIERENERKRANKUNGEN		
Sauerampfer	Rumex acetosa	18
Löffelkraut	Cochleria officinalis	27

HERZ-KREISLAUFERKRANKUNGEN		
Waldmeister	Galium odoratum	29